

# DESAFIO UFRR 2025

DIA 4 - COMO CHEGAR NA PROVA **ACOSTUMADO COM O QUE PRECISA SER FEITO?**

(Simulados e Estratégia de Prova)

## 1. Relembrando os dias anteriores

- **Dia 1:** crenças e confiança em si mesmo.
- **Dia 2:** ajuste do ciclo (sono + movimento).
- **Dia 3:** progressão de dificuldade (construção do conhecimento em camadas).
- Agora é hora de **simular a prova real** para treinar **estratégia**.

## 2. Por que fazer simulados?

- No vestibular, as questões vêm **misturadas** (conteúdos e dificuldades).
- Estudar só por listas de conteúdo não prepara para esse formato.
- Simulados:
  - Treinam tempo e resistência.
  - Mostram **modelos de questões** e **temas frequentes**.
  - Permitem testar **estratégia de prova**.

## 3. Estratégia de prova

- Objetivo: **ganhar o maior número de pontos possíveis**, não brigar com a prova.
- Recomendações:
  1. Comece pelas disciplinas específicas e de maior peso.
  2. Dentro da disciplina, **faça primeiro as questões fáceis**, depois médias, e só no fim as difíceis.
  3. Pule questões muito complicadas logo de início → evita desgaste desnecessário.
  4. Nunca comece pelo mais difícil: cansa e prejudica o restante da prova.
- Exemplo:
  - Para Medicina → começar por Biologia costuma ser uma boa opção.
  - Mas atenção: até dentro da Biologia, pule as muito difíceis no início.

## 4. O que aconteceu na UFRR

- Em anos anteriores, algumas provas (como Química) vieram muito difíceis.
- Estudantes que não tinham estratégia se desesperaram e perderam pontos em outras disciplinas mais acessíveis.
- Aprendizado: **não foque só em uma área**, distribua esforços.

## 5. Tarefa prática do Dia 4

👉 Escolha uma prova da UFRR (últimos 5 anos: 2021 a 2025) e faça um simulado aplicando a estratégia de prova citada no tópico 3:

1. **Se tiver tempo e ritmo:** separe um turno e faça a prova inteira, cronometrando.
2. **Se não tiver tempo:** divida em blocos → escolha 2 disciplinas com facilidade e 2 com dificuldade (36 questões) e resolva um bloco em cada momento de estudo.
3. **Se ainda não se sentir preparado:** faça apenas uma disciplina (ex: Biologia de 2022).
  - Corrija imediatamente.
  - Observe quais questões você deveria ter pulado.
  - Pense na ordem em que deveria responder.

“Simulado não é só treino de conteúdo.

**É treino de tempo, de estratégia e de confiança.**

Quanto mais você se acostuma com o que vai encontrar,  
mais confortável você chegará na prova, afinal, **já vai saber o que fazer”**

**Bônus – Ferramenta para corrigir simulados:**

🔗 <https://proferiza.com.br/ferramenta-csi/>

Prof.  
**Eriza**